



FUNDACIÓN 16 DE 24 |
MEMORIA 2023

INDICE

Carta de la Presidenta	5
Patronato y Equipo	6
La Fundación	7
Actividades	9
Conferencias	
Amagoia Eizaguirre (Habituatea)	11
Ana García - Gayoso	13
María Guinda	15
Alicia Vallina	17
Patri Psicóloga	19
María Andrés Marín	21
Inés Tartiere, Emilio Sari y Manel Esteve	23
Coloquio sobre Menopausia	25
Amelia Valcárcel	27
Emilia Landaluce y Rosa Belmonte	29
Alicia Vallina	31
Patrocinios y Colaboraciones	33
16 de 24 en Redes Sociales	35
Impacto Fundación	40

CARTA DE LA PRESIDENTA



Durante el año 2023, hemos continuado trabajando para cumplir con los objetivos propuestos desde el inicio de este maravilloso proyecto que es la fundación, **promover la ilusión, la formación y el conocimiento en jóvenes y mujeres**. Unos objetivos que presiden todas nuestras actividades, tanto las conferencias realizadas mensualmente en el espacio Circus by Borja de Oviedo, como las colaboraciones con otras instituciones y la generación de contenido que realizamos en redes sociales.

En este año hemos organizado 11 conferencias, agrupadas en 4 áreas: salud y bienestar, emprendimiento, cultura y tecnología. Han pasado por nuestras instalaciones 1.300 personas y hemos tenido 115.000 visualizaciones en nuestro canal de YouTube, canal en el que contamos con más de 38.000 suscriptores y en el que, desde que comenzamos a compartir nuestro contenido, llevamos más de 2.500.000 visualizaciones.

Un año más, y van tres, hemos colaborado con el proyecto MASSTEAM organizado en Asturias por la Fundación CTIC y FADE, y que tiene como objetivo promover el estudio de las disciplinas científicas entre estudiantes de distintos centros educativos de Asturias. Cada vez se unen más empresas e instituciones para apoyar este importante proyecto en el que se realizan actividades online y presenciales y se muestra el día a día del trabajo que realizan tantas mujeres en esos sectores de la economía.

Este año además nos hemos adherido a la iniciativa #dondeestánellas impulsada por la Oficina del Parlamento Europeo en Madrid, un movimiento muy necesario en el que, todas las empresas e instituciones firmantes se comprometen a asegurar, siempre que sea posible, la participación de mujeres expertas en conferencias y debates.

También queremos resaltar que hemos conseguido el apoyo de Caja Rural de Asturias y la colaboración de la empresa de café asturiana, Cafés el Globo, que ofrecen café e infusiones durante las conferencias realizadas, así que comenzamos nuestro octavo año con mucha ilusión y muchos proyectos nuevos en mente.

Esperamos seguir con vuestro apoyo que nos motiva y ayuda para continuar pensando en todas las cosas bonitas que podemos hacer, siempre con la idea de conseguir convertirnos en una pequeña ventana al mundo que promueva la cultura y el talento.

Un fuerte abrazo

Ana Pardo Ballesteros

Presidenta de la Fundación 16 de 24

PATRONATO Y EQUIPO



De izquierda a derecha:

Aida Saiz

Gabriela Planas

Ana Pardo

Raquel Sanchez

PATRONATO

Ana Pardo - Presidenta

Bernardo Gutiérrez de la Roza - Vocal

Raquel Sánchez - Vocal

Pelayo García - Bernardo - Secretario no patrono

EQUIPO

Raquel Sánchez

Aida Saiz

Gabriela Planas

Ana Pardo

Para conseguir que nuestro trabajo salga adelante, contamos con la colaboración del Despacho Ontier que nos da asesoramiento legal de la mano de Pelayo García - Bernardo y financiero y contable con Sandra Cabrero y Paloma Cabrero, y además nos cede el espacio Circus by Borja G. Finat de Oviedo.

Patricia Miranda y Fernando Díaz Merediz nos ayudan con la organización y gestión del espacio; Javier Vallejo, Alejandra González y Alex de la agencia Bendito Dilema con la imagen y soporte técnico y Ramón Collado con las maravillosas fotos que ilustran todas nuestras actividades.

LA FUNDACIÓN 16 DE 24

El día sólo tiene 24 horas. Ocho horas para soñar y 16 para aprovechar la vida, disfrutarla y dar lo mejor de uno mismo.

La Fundación 16 de 24 es una organización apolítica y sin ánimo de lucro, que busca ilusionar y motivar a jóvenes y mujeres para descubrir y desarrollar sus talentos con el fin de que tengan una mayor presencia en la vida económica, social y cultural.

Creamos, mediante charlas y eventos, un espacio de participación sociocultural, donde se tratan temas de actualidad, se fomenta el intercambio de ideas, la ilusión por el conocimiento, la reflexión sobre valores universales y la filantropía y el mecenazgo como fuentes de fortalecimiento para la sociedad.

16 de 24 apoya de esta manera los Objetivos Mundiales para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y nos enfocamos principalmente en los objetivos 4º, Educación de Calidad y 5º, Igualdad de Género.

La Fundación 16 de 24 aspira a convertirse en líder de opinión y agente activo del cambio en la sociedad.

La Fundación está inscrita en el Registro de Fundaciones Docentes y Culturales de Interés General del Principado de Asturias con el número de registro: 33/FDC0172

JÓVENES:

En este mundo de crecientes retos y demandas, pero también de oportunidades, nos gustaría facilitar a los jóvenes las herramientas y estrategias necesarias para ser felices y progresar en el entorno laboral que se avecina.

Buscamos su desarrollo temprano en áreas no tradicionales, inspirarles y motivarles para identificar sus habilidades y talentos, alcanzar todo su potencial y poder así trabajar en aquello que les haga felices.

MUJERES:

Las mujeres representan el 50% de la sociedad, y su contribución a la misma es determinante para el progreso de todos.

Pretendemos inspirar y energizar a las mujeres para perseguir sus sueños, así como promover un entorno social que las respalde, rompiendo paradigmas, tratando temas de emprendimiento femenino, igualdad de género, cultura y salud.



ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN



Enero 2023 - AMAGOIA EIZAGUIRRE

“¿Cómo conseguir lo que nos proponemos?”



Empezamos el año hablando de hábitos, porque los hábitos aportan equilibrio, nos ayudan a alcanzar nuestros objetivos y a tomar el control de nuestra vida y pensamos que el primer mes del año era el momento perfecto para empezar a trabajar en ese compromiso con nosotros mismos, clave para nuestro bienestar personal y profesional.

“Nos encantan los caminos rápidos, las fórmulas mágicas, pero eso no existe, tiene que haber un proceso y tienes que entender que estás compuesto por una mente inconsciente y consciente y que la mente inconsciente tiene un peso muy importante”. Amagoia Eizaguirre, más conocida en redes sociales como @habi-

tuetea, compartió con nosotros su experiencia personal, cómo un hábito le ayudó a redefinir su vida profesional y nos habló de la importancia del autoconocimiento y la autogestión para alcanzar nuestros objetivos.

Amagoia presentó además su primer libro **“El pequeño libro de los hábitos saludables”** que ya iba por su tercera edición, en el que propone 65 hábitos para el cuidado del cuerpo, de la mente y del alma.



Amagoia Eizaguirre (@habituatea) es licenciada en Administración y Dirección de Empresas y graduada en Marketing Estratégico y Digital por las universidades de ESIC y Deusto y actualmente está estudiando el grado de Psicología en la UNIR. Es coach experta en la creación de hábitos saludables, comunicadora y autora del libro "El pequeño libro de los hábitos saludables (Alienta Editorial)."

Aforo: 126 personas

Febrero 2023 - ANA GARCÍA GAYOSO

“Mi historia de emprendimiento”



“Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida” dijo el filósofo chino Confucio. Eso es lo que debió pensar Ana cuando dejó su trabajo en un banco para dedicarse profesionalmente a lo que hasta entonces había sido una afición, su blog nupcial, convirtiéndose en todo un referente en el sector y creando la primera agencia de comunicación y relaciones públicas especializada en el sector de bodas.

Ana habló con nosotros sobre emprendimiento, bodas e invitadas perfectas, editoriales de moda, marketing, periodismo, gestión de redes sociales y la importancia de celebrar.

En la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de dar a conocer perfiles profesionales femeninos que puedan compartir sus experiencias y servir de inspiración y modelo a futuras generaciones.

Ana presentó su libro **“Manual para organizar una boda perfecta”**, de gran ayuda si se está preparando una boda.

Ana García Gayoso es licenciada en Derecho y Master en Mercados Financieros por el Instituto de Estudios Bursátiles (IEB), Master en Gestión de Patrimonios por el Centro de Estudios Garrigues y Master en Fiscalidad por la Universidad Pompeu Fabra, es además Master en Comunicación, Organización de Eventos y Protocolo por la escuela de negocios ESDEN. Comenzó trabajando en el área de Banca Privada de Morgan Stanley, posteriormente trabajó en el Área de Comunicación Corporativa y Eventos de la Caixa. En 2010 decide lanzar uno de los primeros blogs de bodas a nivel nacional y en el 2014 crea **RUMOR**, la primera agencia de comunicación y relaciones públicas especializada en el sector nupcial. En septiembre de 2021 lanzó su empresa textil **PONTIGAS** (Home and kids) y un año después publicó su primer libro **"Manual para organizar una boda perfecta"**



Marzo 2023 - **MARIA GUINDA** "Blockchain, bitcoins y todo lo que está por venir"



Desde que en 2009 apareciera Bitcoin y la tecnología blockchain ha habido una auténtica revolución en numerosos sectores de la economía. ¿Por qué llaman a blockchain el internet del futuro? ¿para qué sirve? ¿qué tipo de empresas o procesos conocemos actualmente que utilizan esta tecnología? ¿Y si hablamos de inversiones, es seguro invertir en criptos?

De todo esto y mucho más nos habló María Guinda, ingeniera experta en criptoactivos. Libros contables, mineros, el concepto del doble gasto, la teoría de los juegos ... María explicó muy bien todos los conceptos necesarios para entender el mundo "cripto" y la tecnología blockchain.

Uno de los objetivos de la Fundación 16 de 24 es promover el talento de nuestros jóvenes y animarlos a formar parte de la revolución tecnológica que estamos viviendo, acercándoles a expertos que puedan explicar en qué consisten estos cambios y cómo están impactando en nuestra actividad diaria.



María Guinda Pérez es ingeniera por la Universidad Pontificia de Comillas, CFA (Chartered Financial Analyst) y tiene un Master en Ingeniería Financiera y Trading Cuantitativo. Después de trabajar varios años en banca de inversión, María participó en la creación de uno de los primeros fondos de inversión especializado en criptoactivos, gestionando más de 300 millones de dólares y siendo varios años el fondo con mayor rentabilidad del mundo. María era socia gestora de la compañía y encargada de toda la operativa cripto.

Fundó Cherry Peaks, una empresa de asesoría especializada en la inversión cripto, y actualmente es socia gestora y directora de inversiones de Whale Capital, y está levantando el primer fondo 100% cripto registrado en España.

Aforo: 73 personas

Abril 2023 - **ALICIA VALLINA**

“Clotilde García del Castillo, la mujer detrás del genio de Sorolla”



“Pintar y amarte, eso es todo. ¿Te parece poco?”

En el centenario del fallecimiento de Joaquín Sorolla, quisimos rendirle un pequeño homenaje, acercándonos a la figura de su esposa, Clotilde García del Castillo.

Durante los más de 30 años que duró su matrimonio, Clotilde trabajó al lado de Sorolla, fue su musa, su administradora y su mecenas, recopilando y archivando toda la documentación que hoy se encuentra en el Museo Sorolla. **Ella marcó un hito en la historia de los museos españoles**, legando al Estado Español la casa familiar del Paseo General Martínez Campos en Madrid y su colección de obras del pintor, en un momento en el que las casas museo no eran comunes en nuestro país. Alicia Vallina nos acercó a la vida de esta gran mujer que jugó un papel fundamental en la trascendencia de este genio de la pintura española.

En la fundación 16 de 24 continuamos con el propósito de divulgar el talento femenino de mujeres que nos han precedido y que han hecho historia, y lo hacemos de la mano de una magnífica profesional que es todo un referente en su campo.



Alicia Vallina, es Vocal Asesora de la Dirección General del Instituto de Cinematografía y Artes Audiovisuales del Ministerio de Cultura y Deporte y pertenece por oposición al Cuerpo Superior Facultativo de Conservadores de Museos del Estado. Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, posee estudios de Arte Moderno y Contemporáneo realizados en la Universidad de Cambridge. Doctora en Historia del Arte y Estudios del Mundo Antiguo por las Universidades Autónoma y Complutense de Madrid. Ha trabajado en diversas instituciones culturales además de en las Subdirecciones Generales de Museos y de Protección de Patrimonio Histórico de la Secretaría de Estado de Cultura del Gobierno de España y ha sido la directora técnica del Museo Naval de San Fernando (Cádiz). Ha escrito varios libros, comics y en 2021 publicó su primera novela "Hija del Mar" que ha sido galardonada con el premio a la Mejor Novela Histórica por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. En noviembre publicará su siguiente novela, editada también por Plaza & Janés.

Aforo: 96 personas

Mayo 2023 - PATRI PSICÓLOGA

“Cómo vivir sin ansiedad”



Últimamente se está hablando mucho de la salud mental, de la importancia de cuidarnos por dentro y de pensar un poco más en nosotros mismos. Una de las áreas que no queremos dejar de tratar en nuestras conferencias, es la relativa a nuestro bienestar físico y emocional y esa necesidad de trabajar nuestro bienestar emocional debería ser, como dice Patricia en su libro parte de nuestro contrato con la vida.

“**Vivir con serenidad**” es el título del último libro de Patricia Ramírez, en el que nos presentó 365 consejos para aprender a vivir la vida sin ansiedad. El gran interés en el tema se vio reflejado en el lleno absoluto del espacio, incluido el teatro.

En la Fundación 16 de 24 creemos firmemente que una de las mejores maneras de aprender es a través de las experiencias de los demás, y este libro está basado en las prácticas que ella ha ido incorporando en su vida y que le han ayudado a llevar una vida serena.

Patricia Ramírez Loeffler (@patri_psicologa) es Doctora en Psicología, escritora, conferenciante y actriz. Ha escrito 10 libros y colabora habitualmente en radio, televisión y prensa, en programas como Saber Vivir, A Punto con la 2, la COPE, el País, Marca, Quo y Men's Health, entre otras publicaciones. Patricia está considerada una de las psicólogas más influyentes de España con más de un millón de seguidores en las principales redes sociales.

Aforo 154 personas



Junio 2023 - **MARÍA ANDRÉS MARÍN** "Fake news, cómo evitar la desinformación"



La lucha contra las fake news y la desinformación es uno de los mayores retos a los que nos enfrentamos hoy en día. Se desdibuja la realidad de las cosas y se simplifica, contando historias deliberadamente fabricadas que se presentan como periodismo con el objetivo único de manipular a los lectores u oyentes. Tenemos muchos ejemplos recientes como el Brexit, las últimas elecciones norteamericanas, la pandemia ... pero ¿cuál es el objetivo de estas noticias falsas?.

Identificar la veracidad y fiabilidad de las fuentes y aprender a consumir información de calidad, son algunos de los temas de los que nos habló María, en una charla amena.

Desde la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de promover la formación y el conocimiento como valores fundamentales para el fortalecimiento de la sociedad civil, y queremos hacerlo de la mano de mujeres profesionales expertas cuya experiencia pueda servir de inspiración a otras personas.



María Andrés Marín es licenciada en periodismo por la Universidad de Navarra y Máster en Relaciones Internacionales y Unión Europea. Tras varios años trabajando como periodista en distintos medios, desde 2016 es la directora de la Oficina del Parlamento Europeo en España. En 2018 lanzó la iniciativa #DóndeEstánEllas con el objetivo de visibilizar la presencia de mujeres expertas como ponentes en debates y conferencias, iniciativa que ha recibido numerosos galardones en Bélgica y en España.

Aforo: 98 personas

Septiembre 2023 - EMILIO SAGI, INÉS TARTIERE Y MANUEL ESTEVE "Desmontando la ópera"



Uno de los objetivos de la fundación es la promoción del talento. Nos gusta dar a conocer experiencias profesionales inspiradoras que motiven y puedan servir de referencia a otras personas, así que iniciamos el "curso escolar" hablado de **talento musical y de cultura**.

En esta ocasión tomamos como referencia la ópera, una representación musical en la que intervienen artistas, agentes, directores de escena, directores de teatro ... , y aprovechamos uno de los eventos musicales más importantes de nuestra ciudad, el inicio de la LXXVI temporada de Ópera de Oviedo, para aprender y conocer de primera mano todo lo que hay detrás de una representación.

¿Qué hace un director de escena? ¿Cómo se gestiona una carrera musical? ¿Cómo se educa una voz?, de todo esto y de mucho más hablamos con Emilio Sagi (director de escena), Inés Tartiere (representante de artistas) y Manel Esteve (barítono).



Emilio Sagi (Oviedo) Doctor en Filosofía y Letras por la Universidad de Oviedo, ha realizado estudios de Musicología en la Universidad de Londres. Hijo Predilecto de su ciudad natal, debutó como Director de Escena en Oviedo en el año 1980 con "La Traviata" de Verdi. Ha sido Director del Teatro de la Zarzuela, Director Artístico del Teatro Real de Madrid y del Teatro Arriaga de Bilbao y ha dirigido obras en algunos de los más prestigiosos teatros y festivales, tanto españoles como extranjeros. Ha recibido numerosos premios a lo largo de su carrera, entre otros la Medalla al Mérito en las Bellas Artes concedida por el Gobierno de España en 2020.

Inés Tartiere (Oviedo) Licenciada en Económicas y Dirección Comercial por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Gestión de las Artes Escénicas de la Academia del Teatro alla Scala de Milán. Estudió piano, solfeo y canto En 2019, decide crear la agencia de representación artística Tartiere Artists Management, que nace con la ilusión de apoyar y aconsejar a los artistas, y de poder ofrecer el mayor nivel a los teatros, con el objetivo de convertirse en una de las más solventes agencias del mundo.

Manel Esteve (Barcelona) Estudió música en el Conservatorio Municipal y canto con su padre, el barítono Vicenç Esteve. Debutó en 1999 en el Gran Teatro del Liceo de Barcelona, iniciando así una carrera profesional que le lleva a participar en las temporadas más importantes del panorama musical español. Ha sido galardonado en los Concursos Internacionales de Canto Pedro Lavirgen y Manuel Ausensi.

Aforo: 116 personas

Octubre 2023 - CARMEN MAÍLLO, MERCEDES MIGOYA, LAURA CARÚS E ISA GIRÓN "Menopausia: Mitos y realidades"



La salud, la nutrición y en general el bienestar tanto físico como emocional son algunos de los temas que intentamos tratar en nuestras conferencias todas las temporadas. La menopausia es una etapa de nuestra vida que influye en nuestro bienestar físico y emocional y sobre el que todavía, hoy en día, sigue habiendo bastante falta de información y desconocimiento.

Para aclarar dudas, acabar con mitos y entender bien **cómo debemos cuidarnos en esta etapa vital**, invitamos a cuatro magníficas profesionales, Carmen Maíllo (ginecóloga), Mercedes Migoya (farmacéutica), Laura Carús (fisioterapeuta de suelo pélvico) e Isa Girón (ingeniera química y nutricionista) que nos explicaron, desde distintas perspectivas qué tenemos y no tenemos que hacer en este periodo de nuestras vidas.

El éxito de asistencia, llenando el teatro, demostró que tenemos que seguir hablando de estos temas.



Carmen Maíllo Pedraz, es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Especialista en Obstetricia y Ginecología y es además Máster en Menopausia y Climaterio por la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo. Actualmente ejerce como ginecóloga en el Hospital Universitario de Asturias.

Mercedes Migoya, es licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela y titular de la Farmacia Migoya en Oviedo @farmaciamicoya. Ha desarrollado dentro de la farmacia distintas áreas de asesoramiento, entre ellas una sobre Menopausia en la que tratan la salud femenina al completo.

Laura Carús, es graduada en Fisioterapia y especializada en suelo pélvico. Cofundadora de Suma Fisioterapia @sumafisio

Isa Girón es graduada en Ingeniera Química, Técnica Superior en Dietética y Master en Nutrición Clínica. En 2022 fundó NutricioM @isajiron desde donde realiza consultas nutricionales personalizadas.

Aforo: 150 personas

Noviembre 2023 - **AMELIA VALCÁRCEL** "La civilización feminista"



"Todos deberíamos ser feministas" es el título de una charla TED de la escritora nigeriana Chimamanda Ngozi que posteriormente se hizo viral impreso en unas camisetas. Si atendemos a la definición de feminismo que nos da el diccionario de la Real Academia, "*Principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre*" ¿por qué este tema sigue suscitando tanta polémica?

En esta ocasión tuvimos la suerte de contar con la filósofa Amelia Valcárcel, quien nos ayudó a aclarar conceptos, conocer las distintas etapas por las que ha pasado el feminismo y a entender un movimiento que ha sido clave para reconocer los derechos y libertades de las mujeres en el mundo.

"El feminismo tiene subidas y bajadas, no es una moda, es la manera en que algo se va normalizando socialmente"



Amelia Valcárcel (Madrid, 1950), es doctora en Filosofía y Catedrática de Filosofía Moral y Política en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), vicepresidenta del Real Patronato del Museo del Prado, vocal del Real Patronato de la Biblioteca Nacional, Miembro del Consejo Asesor de la Fundación Carolina, ha sido consejera electiva del Consejo de Estado y consejera de Educación y Cultura del Principado de Asturias. Ha publicado 20 libros, el último de ellos "La civilización feminista" y ha recibido numerosos premios, entre los que destacamos la Medalla del Principado de Asturias en 2006, Medalla a la Igualdad en 2010, Honoris Causa por la Universidad de Veracruz en 2015 y por la Universidad de Valencia en 2016.

Aforo: 154 personas

Noviembre 2023 - EMILIA LANDALUCE Y ROSA BELMONTE Presentación de su novela "La mala víctima"



"La mala víctima" es la última novela escrita por Emilia Landaluce y Rosa Belmonte, en la que hablan sobre periodismo, medios de comunicación, clases sociales, poder y crímenes. ¿Qué hay de ficción y qué hay de realidad en estos personajes? De todo esto y de mucho más hablamos con ellas en una animada charla.

Desde la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de promover el talento femenino y la cultura, y nos encanta tener la oportunidad de contar de nuevo con estas dos grandes profesionales que son un referente en el periodismo actual.



Rosa Belmonte (Murcia) es licenciada en Derecho, ejerció unos años como abogada, pero pronto comenzó a colaborar en distintos periódicos hasta convertirse en columnista habitual en ABC y en los regionales del grupo Vocento. Es además colaboradora habitual en varios programas de radio en Onda Cero (La Cultureta) y Es Radio. Con Emilia Landaluce escribió su primer libro "Sobre nosotras, sobre nada".

Emilia Landaluce (Madrid) columnista y periodista en la sección nacional de El Mundo y directora del suplemento LOC (La Otra Crónica). Ha publicado varios libros como "Nos somos fachas, somos españoles" o la biografía novelada sobre el duque de Alba "Jacobo Alba". Emilia es también colaboradora habitual en Es Radio y en Onda Cero.

Aforo: 116 personas

Diciembre 2023 - **ALICIA VALLINA** "La criolla del Amazonas"



Una expedición científica para calcular la longitud del meridiano terrestre en Ecuador es el punto de partida de la asombrosa aventura de **Isabel Gramesón, la primera mujer que recorrió el río Amazonas** en el S. XVIII. Una historia que nos da a conocer la historiadora y periodista asturiana Alicia Vallina en su segunda novela "La criolla del Amazonas".

Una vez más tuvimos la suerte de contar con esta gran divulgadora que compartió con nosotros la investigación que llevó a cabo para documentarse, los viajes realizados e incluso una de las primeras grabaciones que existen del Amazonas. Una nueva oportunidad para dar a conocer la vida de grandes mujeres que nos han precedido y que han hecho historia.



Alicia Vallina, es Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, Máster en Formación de Profesorado de Enseñanza Secundaria -especialidad en Literatura- por la Universidad Internacional de La Rioja y Doctora en Historia del Arte y Estudios del Mundo Antiguo por las Universidades Autónoma y Complutense de Madrid.

Alicia es funcionaria de carrera del Cuerpo Facultativo de Conservadores de Museos del Estado, ha sido directora del Museo Naval de San Fernando, Cádiz y ha trabajado en diversas instituciones culturales, además de en las Subdirecciones Generales de Museos y de Protección de Patrimonio Histórico. Actualmente es Vocal Asesora del Instituto de Cinematografía y Artes Audiovisuales del Ministerio de Cultura y Deporte.

Es comisaria de exposiciones, guionista, conferenciante, colaboradora habitual en los medios de comunicación, en 2022 recibió el Premio de Novela Histórica d Pozuelo de Alarcón por su primera novela "Hija del Mar".

Aforo: 85 personas

PATROCINIOS Y COLABORACIONES



El proyecto MASTEAM (Mujeres Asturianas STEAM) es una iniciativa liderada por la fundación CTIC y FADE en colaboración con distintas empresas, instituciones y fundaciones asturianas como EDP, CAPSA FOOD, ALSA, IZERTIS, MASYMAS, UNICAJA, CHEMOURS, DXC Technology, el Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Asturias y los ayuntamientos de Siero, Oviedo y Gijón, entre las que estamos muy orgullosos de encontrarnos.

Son ya cuatro años apoyando este proyecto, el primer año bajo la denominación de STEM TALENT GIRL y estos tres últimos con FADE y fundación CTIC como promotores. El objetivo es promover el estudio de las disciplinas científicas y el arte (STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts and Maths) entre las estudiantes asturianas de 3º y 4º de la ESO, dando a conocer las distintas oportunidades de desarrollo profesional, con ejemplos en primera persona de profesionales que actualmente trabajan en estos sectores.

En el curso 2023 se inscribieron 9 centros escolares de la comunidad y más de 400 alumnos y alumnas de dichos centros se han beneficiado del proyecto. Se realizaron 8 master clases sobre investigación, matemáticas, aplicaciones de la ingeniería industrial, economía circular... entre otras y también varias sesiones de mentoring con el objetivo de conocer de primera mano perfiles profesionales STEAM. Además se organizó un concurso para desarrollar proyectos innovadores para "Mejorar la calidad de vida de las personas a través de la tecnología". Tuvimos la suerte de organizar el evento de cierre en nuestro maravilloso espacio y poder escuchar en directo la presentación de los proyectos finalistas.

El calendario de mujeres fotógrafas es un proyecto de la asociación cultural asturiana MUY-SANTA, que bajo el hashtag **#mujeresimperdibles** recoge el trabajo de distintos colectivos de mujeres profesionales asturianas, en este caso, fotógrafas. Hemos colaborado en este proyecto con otras empresas e instituciones asturianas como Cartonajes VIR, Astures, Azul Congresos y Algama.

El objetivo es dar visibilidad y reconocer públicamente el arte de la fotografía con imágenes cedidas por ellas mismas, diez fotografías de artistas que hacen referencia a la memoria del recuerdo, que evocan momentos, situaciones que nos hacen recordar experiencias vividas y que han sido capturados para permanecer y configurar una memoria colectiva.

El pasado 19 de octubre tuvimos la oportunidad de firmar, en la oficina del Parlamento Europeo en Madrid, nuestro apoyo a la iniciativa **#dondeestánellas**. Un compromiso con otras organizaciones, empresas e instituciones para visibilizar la contribución de las mujeres en la sociedad, promoviendo la igualdad de género y animando a las mujeres de nuestro entorno a participar en debates públicos, conferencias y actos de comunicación.

16 DE 24 EN REDES SOCIALES



La Fundación 16 de 24 tiene como objetivo que sus actividades lleguen al mayor número de personas por ello desde nuestra web www.fundacion16de24.org se puede acceder al contenido de nuestras actividades y proyectos.

Nos podéis encontrar además en **Facebook**, **Instagram**, **LinkedIn** y en nuestro canal de **YouTube**, en donde anunciamos las charlas y actividades de la Fundación y nos hacemos eco de noticias relativas a educación, formación e igualdad de género. Realizamos además un **trabajo divulgativo**, contando historias de vida de mujeres que han hecho grandes aportaciones al mundo, a lo largo de estos años hemos publicado pequeñas biografías de casi 300 mujeres bajo el **#ellashacenhistoria**, que han destacado e impactado positivamente a la sociedad.

Las conferencias habitualmente se graban y están disponibles en nuestras redes sociales y en nuestro canal de YouTube donde tenemos más de dos millones y medio de visualizaciones. En redes sociales contamos con más de **15.500 seguidores** en Facebook, **2.500 en Instagram**, **500 seguidores** en LinkedIn y más de **38.000 suscriptores** en nuestro canal de YouTube.



Fundación 16 de 24

Promovemos la formación y la ilusión por el conocimiento en jóvenes y mujeres. El día tiene 24h, 8 para dormir y 16h ...

Civic and Social Organizations · Oviedo, Asturias · 545 followers · 2-10 employees

fundacion16de24



546 Publicaciones 2584 Seguidores 923 Siguiendo

Fundación 16 de 24

- Emprendedor
- Formacion
- Ilusión
- Conocimiento

Donaciones Bizum: 03634
Promover la contribución de jóvenes y el talento femenino

Oviedo, Asturias

linktr.ee/fundacion16de24

Panel para profesionales
2730 cuentas alcanzadas en los últimos 30 días.

Editar Compartir Correo electr...



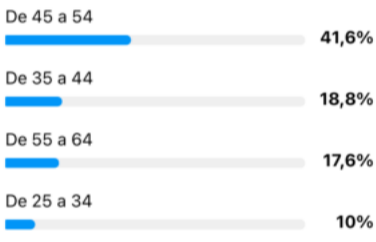
Panel para profesionales

Últimos 30 días 31 dic. - 29 ene.

2.741 Cuentas alcanzadas

Audiencia alcanzada

Principales grupos de edad



Seguidores y no seguidores

Basado en el alcance



Facebook page interface for 'Fundación 16 de 24'. The page shows a profile picture with the logo '16 DE 24', a cover photo of a group of people, and a bio. The bio states: 'El día solo tiene 24 horas. Ocho las dedicamos a dormir y a soñar, y nos quedamos... 16. Más...'. The page has 38.032 subscribers and 96 videos. A sidebar on the left contains navigation options like 'Administrar página', 'Panel para profesionales', and 'Más herramientas'. A central panel displays '¿Cuál es el estado de tu página?' and 'Destacadas'.

Facebook page interface for 'FUNDACIÓN 16 DE 24'. The page shows a profile picture with the logo '16 DE 24', a cover photo of a group of people, and a bio. The bio states: 'El día solo tiene 24 horas. Ocho las dedicamos a dormir y a soñar, y nos quedamos... 16. Más...'. The page has 38.032 subscribers and 96 videos. A sidebar on the left contains navigation options like 'Administrar página', 'Panel para profesionales', and 'Más herramientas'. A central panel displays '¿Cuál es el estado de tu página?' and 'Destacadas'.

YouTube Studio interface for 'FUNDACIÓN 16 DE 24'. The main dashboard shows 'Estadísticas del canal' with a 'MODO AVANZADO' toggle. The primary metric is 'Tu canal ha conseguido 2.466.950 visualizaciones hasta ahora'. A summary table shows: Visualizaciones: 2,5 M; Tiempo de visualización (horas): 700,4 mil; Suscriptores: +38,0 mil. A line graph shows channel growth from 24 nov 2016 to 18 nov 2021. A right-hand panel shows 'Tiempo real' with 38.032 subscribers and a list of popular content.

Métrica	Valor
Visualizaciones	2,5 M
Tiempo de visualización (horas)	700,4 mil
Suscriptores	+38,0 mil

Contenido más popular	Visualizaciones
Completo. Patricia Psicólogo...	306
Completo. Silvia Congost "...	113
Amelia Valcárcel: La civilizac...	41

38.047 suscriptores



Visualizaciones totales 2.460.000

Países con mayor número de reproducciones



15.570 seguidores



Perfil



Número de personas que han visualizado alguna publicación de nuestra página 96.000

2.584 seguidores



Perfil



Número de personas que han visualizado alguna publicación de nuestra página 207.000

IMPACTO DE LA FUNDACIÓN

Viernes, 20 de enero de 2023

Oviedo

LA NUEVA ESPAÑA 7

Eizaguirre: «Desde niños nos programan para que no sepamos tomar las riendas de nuestra vida»

La comunicadora, experta en creación de hábitos saludables, mostró el camino para «conseguir lo que nos proponemos»

Tras Perierra
No hay que frustrarse: «Si los propósitos para el año nuevo se están cayendo, hay que analizar qué pasa. Empezar uno a uno y poco a poco. Tenemos todo el año por delante. Frustraciones fuera, perfección fuera. No ir de cero a cien y buscar planes de acción con pequeños cambios».

El consejo es de Amagoia Eizaguirre, comunicadora, autora de «El pequeño libro de los hábitos saludables» y fundadora de la empresa Habituas, plataforma online para gestionar el cambio de hábitos. Ayer visitó el Espacio Circus para responder a la pregunta «cómo conseguir lo que nos proponemos», invitada por la Fundación 16 de 24. Antes, habló con LA NUEVA ESPAÑA.

«Siempre me he sentido de comer en el que me ha enseñado a lograr otro tipo de hábitos. Es el momento que tengo para estar sola conmigo misma y mantener un diálogo interior. A veces no me apetece comer, pero así entiendo la disciplina. Cuando más entiendo la fuerza de voluntad, se vuelve más clásica. Y fortalece la autoestima».

No hay que tocar fondo para salir a flote, afirma, pero «es verdad que si se ha hecho no se queda otra que subir. Y ahí es cuando más aprendo. En las caídas y en los errores. Lo importante consiste en seguir lo que queremos mientras lo vamos reduciendo. La clave está en aprender de esas cosas que te parecen



Amagoia Eizaguirre, ayer, en el Espacio Circus. | LUISA MARÍA

más sencilla y más comprendido estar con sus valores. Es poco inteligente no invertir en el equilibrio del empleo. ¿Pero qué queremos trabajar con personas frías? Es absurdo, cuanto peor está una persona peor serán los resultados. Conseguir empleados motivados, ilusionados y comprometidos que desarrollen su máximo potencial logrando el equilibrio profesional y personal es la mejor inversión».

Libertad con condiciones

Se puede ser feliz, «pero es un hábito que hay que trabajar a diario. Nuestra mente está diseñada para enfocarse lo negativo porque lo único que gana es sobrevivir, no hacer evolucionado tanto. La felicidad es diferente para cada persona. Para mí está más relacionada con la paz mental, dormir tranquila, la seriedad de tomar decisiones desde un estado de paz emocional absoluta».

Y se puede ser libre? «Dentro del sistema en el que estamos se puede conseguir una libertad con condiciones dentro de ese sistema. Ser libre es saber autoprotegerse, y no nos esforzamos, aunque que no nos daña. Desde niños nos están programando para que no sepamos tomar las riendas de nuestra vida. Necesitamos información que nos ayude en el día a día. Es difícil. Cuando eres emprendedor, como en mi caso, y tienes todo el día para ti y te organizas, los primeros días te sienten como un empresario, como si no fueras. Hay que entender que no vivas ninguna mañana de nuestra vida de lunes a viernes en el trabajo. Hay que aprender a ser libre y comenzar por un autoconocimiento propio».

La autoconciencia es un hábito, afirma Eizaguirre: «Vamos a mostrar planes de acción, el mejor coach es el mejor entrenador. Esa conciencia me va a automatizar y automatizar». Las empresas deberían cuidar más el equilibrio de sus empleados porque, sostiene, «trabajamos con personas y veces se nos olvida. El mayor activo de una empresa es una persona, y cuanto mejor está

Viernes 20.01.23
EL COMERCIO

Autoconocimiento, ejercicio y diálogo interior, claves del éxito

La coach e instagramer Amagoia Eizaguirre ofrece una charla en Circus sobre los hábitos necesarios para conseguir objetivos

RAFAEL FRANCÉS

OVIEDO. La coach e instagramer Amagoia Eizaguirre mostró ayer a la importante cantidad de personas congregadas en el Espacio Circus, gracias a la Fundación 16 de 24, cuáles son las claves para «conseguir lo que nos proponemos». Ante un auditorio expectante, Eizaguirre ofreció una imagen optimista y explicó que para alcanzar el éxito personal son esenciales tres hábitos: el autoconocimiento, el ejercicio y el diálogo interior.

«Para conseguir lo que nos proponemos es necesario que nuestra mente nos ayude, sobre todo en la parte inconsciente y para eso necesitamos la voluntad», aseveró la coach que explicó la necesidad de la creación de nuevas vías neuronales para que la mente «empiece a jugar a nues-



Ana Pardo, presidenta de la Fundación 16 de 24, y Amagoia Eizaguirre antes de comenzar el acto en Circus, abarrotado para la ocasión. A. L.

lo más importante» para poder conocer la propia definición del éxito propio «y con esa base comenzar a trabajar en nuestro desarrollo mental».

El segundo hábito necesario es el ejercicio, hacer deporte diariamente porque «necesitamos movernos y llegar a ser mayores con una independencia que conseguiremos con un tono físico correcto. Se tendría que normalizar el deporte porque es clave para conseguir nuestras metas y nuestros éxitos», explicó Eizaguirre. Y añadió: «Yo corro 10 kilómetros todos los días y cada día lo disfruto más».

En tercer lugar, la coach se refirió al diálogo interior. «Tenemos que aprender a hablarnos porque si nuestra visión es negativa y autodestructiva vamos a sufrir mucho y, la verdad, es que debemos llevarnos bien con nosotros mismos, clave para el éxito».

Cambios

Estos tres hábitos «nos llevarán a un fortalecimiento de la autoestima, una autoestima que se alcanza, además, observando los logros que hemos conseguido en la vida hasta llegar a donde estamos. Tras conseguirlos mejor, darnos la enhorabuena por lo que hemos conseguido hasta este momento porque debemos entender que no existe la perfección y así estamos a un minuto de que nuestra vida cambie».

«Si fortalecemos nuestra autoestima y vemos lo conseguido, estaremos a un minuto de que nuestra vida cambie»

6 | OVIEDO |

«Hay niños que dicen que no quieren seguir viviendo, es muy preocupante»

La directora del Instituto para la Atención a la Infancia se reúne con la Policía para analizar «los casos de violencia y protección del menor»

ROSALÍA ARJONA

OVIEDO. La muerte de las hermanas Asananta y Aleixandra, de 12 años, tras prevenirse desde un sexto piso en la calle Inocencia, en el barrio de La Rita, ha reavivado el debate sobre la necesidad de cuidar la salud mental de los menores. Ayer, la directora del Instituto Asturiano para la Atención Integral a la Infancia y las Familias, María del Arco, al frente del aumento de casos que hacen llorar a las familias. «Hay niños que dicen que no quieren seguir viviendo, es preocupante», subrayó.

Del Arco realizó estas declaraciones momentos antes de inaugurar una reunión en la Concejalía de Derechos Sociales y Bienestar con la concejala jefe de la brigada Provincial de la Policía Judicial de Asturias, Inmaculada



María del Arco y la agente Inmaculada López y José Luis García, ayer.

La psicóloga Patricia Ramírez explica cómo gestionar la ansiedad

Ofrece una conferencia sobre inteligencia emocional, invitada por la Fundación 16 de 24

C. B. R.

OVIEDO. La psicóloga Patricia Ramírez Loeffler ofreció ayer, invitada por la Fundación 16 de 24, la conferencia «Cómo vivir sin ansiedad». Trasladó las herramientas necesarias para vivir con serenidad, que es vivir mejor. «Aprender a ser feliz es algo importante, no se puede ser feliz en todo momento, pero sí se puede aprender a vivir con serenidad», afirmó en Circus.



La psicóloga Patricia Ramírez, ayer en Circus. PABLO LORENZANA

Leti, y el inspector jefe del Grupo de la Unidad de Atención a la Infancia y la Familia, José Luis García. Dentro de los encuentros periódicos que mantienen para analizar los casos de violencia de género, doméstica y protección del menor. Ambas partes se mostraron preocupadas por

La Policía frustra una pelea entre adolescentes delante de un colegio de Ciudad Naranco

Dos grupos de jóvenes de sendos centros escolares se citaron para agredirse tras un problema surgido el pasado fin de semana

S. AGUIÓN

OVIEDO. Agentes de la Policía Nacional evitaron el miércoles el desarrollo de una pelea entre dos grupos de adolescentes que quedaron en los alrededores de un colegio de Ciudad Naranco para agredirse. Fue una vez más el barrio que a través de la sala del 091 dio aviso a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de Intercambios, se desplazaron hasta el lugar varias dotaciones de los servicios de Atención al Ciudadano y la Unidad de Prevención y Atención (UPA).

La presencia de los efectivos disuadió a los implicados y no se llegó a producir ningún tipo de agresión, según informaron ayer fuentes de la Jefatura Superior de Asturias, quienes detallaron que todo pasó a raíz de un problema surgido el fin de se-

Viernes 20.01.23
EL COMERCIO

«Intensificar emocional de la persona»

Por otra parte, adelantó que algunos padres «no son capaces de controlar las emociones de sus hijos a través de las redes sociales», al respecto. Lejos también está de la cultura de basarse en la presencia de casos de abuso o bullying, «los padres no saben lo que está ocurriendo cuando sus hijos utilizan el móvil y se pueden hacer aplicaciones o videojuegos donde las mismas muchas veces contactan con analíticas poderosas y los padres no son conscientes hasta que la atención se desmarra o grose». En «particular», añadió, que existe una comunicación fluida en la familia para que los padres alerten de la mínima situación «asustada» y así poder poner en marcha las oportunas investigaciones.

Asesinato doméstico

Lejos puse en valor las charlas que la Policía Nacional realiza en las escuelas para prevenir las situaciones «de abuso, acoso sexual y cyberacoso» que sufren los menores porque los resultados están encima de la mesa: «En Asturias, a través de las campañas, aumentan las denuncias, pero esto no quiere decir que la situación sea alarmante, sino que está mejorando una realidad y la importante es que se denuncie».

La Policía frustra una pelea entre adolescentes delante de un colegio de Ciudad Naranco

Dos grupos de jóvenes de sendos centros escolares se citaron para agredirse tras un problema surgido el pasado fin de semana

S. AGUIÓN

OVIEDO. Agentes de la Policía Nacional evitaron el miércoles el desarrollo de una pelea entre dos grupos de adolescentes que quedaron en los alrededores de un colegio de Ciudad Naranco para agredirse. Fue una vez más el barrio que a través de la sala del 091 dio aviso a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de Intercambios, se desplazaron hasta el lugar varias dotaciones de los servicios de Atención al Ciudadano y la Unidad de Prevención y Atención (UPA).

La presencia de los efectivos disuadió a los implicados y no se llegó a producir ningún tipo de agresión, según informaron ayer fuentes de la Jefatura Superior de Asturias, quienes detallaron que todo pasó a raíz de un problema surgido el fin de se-

Viernes 20.01.23
EL COMERCIO

«Intensificar emocional de la persona»

Por otra parte, adelantó que algunos padres «no son capaces de controlar las emociones de sus hijos a través de las redes sociales», al respecto. Lejos también está de la cultura de basarse en la presencia de casos de abuso o bullying, «los padres no saben lo que está ocurriendo cuando sus hijos utilizan el móvil y se pueden hacer aplicaciones o videojuegos donde las mismas muchas veces contactan con analíticas poderosas y los padres no son conscientes hasta que la atención se desmarra o grose». En «particular», añadió, que existe una comunicación fluida en la familia para que los padres alerten de la mínima situación «asustada» y así poder poner en marcha las oportunas investigaciones.

Asesinato doméstico

Lejos puse en valor las charlas que la Policía Nacional realiza en las escuelas para prevenir las situaciones «de abuso, acoso sexual y cyberacoso» que sufren los menores porque los resultados están encima de la mesa: «En Asturias, a través de las campañas, aumentan las denuncias, pero esto no quiere decir que la situación sea alarmante, sino que está mejorando una realidad y la importante es que se denuncie».

La Policía frustra una pelea entre adolescentes delante de un colegio de Ciudad Naranco

Dos grupos de jóvenes de sendos centros escolares se citaron para agredirse tras un problema surgido el pasado fin de semana

S. AGUIÓN

OVIEDO. Agentes de la Policía Nacional evitaron el miércoles el desarrollo de una pelea entre dos grupos de adolescentes que quedaron en los alrededores de un colegio de Ciudad Naranco para agredirse. Fue una vez más el barrio que a través de la sala del 091 dio aviso a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de Intercambios, se desplazaron hasta el lugar varias dotaciones de los servicios de Atención al Ciudadano y la Unidad de Prevención y Atención (UPA).

La presencia de los efectivos disuadió a los implicados y no se llegó a producir ningún tipo de agresión, según informaron ayer fuentes de la Jefatura Superior de Asturias, quienes detallaron que todo pasó a raíz de un problema surgido el fin de se-

La Nueva España

María Guinda: «El Bitcoin me fascinó en 2015; era algo disruptivo»

La ingeniera aconseja no invertir en el sector cripto «nada que no te puedas permitir perder»



María Guinda. | FOTOGRAFÍA: GABRIEL

E. P. 20.01.23 | 04:00 | Actualizado a las 06:00

FUNDACIÓN 16 DE 24 Charla sobre los mitos de la menopausia

R. F. Carmen Maillo, Mercedes Migujo, Laura Carús e Isa Girón ofrecieron ayer de la mano de la Fundación 16 de 24, en la sala Circus, la charla: 'Menopausia: mitos y realidades'. Una etapa en la vida de las mujeres que influye en el bienestar físico y emocional y sobre la que ayer despejaron dudas.



Un momento de la charla en Circus. PABLO LORENZANA

EL COMERCIO

«Sorolla no habría sido el pintor que fue sin Clotilde»

Alicia Vallina ofrece una charla organizada por la Fundación 16 de 24 sobre «la mujer, madre de sus tres hijos, musa y ministra de finanzas» del pintor



Alicia Vallina saludando al público. OVIEDO. Ana Pardo, presidenta de la Fundación 16 de 24. A. PABLO

Jueves 05.10.23
EL COMERCIO

Quitan el carné dos años al subinspector que circuló ebrio en sentido contrario

El agente acepta además una pena de ocho meses de cárcel, y ahora los servicios jurídicos municipales analizan si caben medidas disciplinarias

Luis Ángel Vega

El subinspector de la Policía Local detenido este lunes por conducir por varias calles del Cristo en estado de ebriedad y en sentido contrario aceptó este miércoles una condena de ocho meses de prisión y la retirada del carné de conducir durante dos años y dos días por un delito de conducción temeraria, en relación con un delito de alcoholemia. El agente tendrá que volver a sacarse el permiso de conducir.

D. Z. L., que accedió al Juzgado de instrucción número 2 (de guardia cuando ocurrieron los hechos) acompañado de su abogado, Juan Carré, admitió los hechos de la acusación, según los cuales, sobre las 20.20 horas de este lunes, con las facultades de acción y reacción normadas por la ingesta de alcohol, circuló a bordo de un Alfa Romeo por la calle Baldomero Fernández, realizando «maniobras extrañas», cruzando dos carriles de la avenida del Cristo de las Cadenas



primera y de 1,18 en la segunda. Los agentes evidenciaron en el acusado múltiples síntomas de ingesta de alcohol.

Se trata del mismo subinspector de la Policía Local al que la Fiscalía dedujo falso testimonio el año pasado durante el juicio que condenó a tres meses de prisión a otro subinspector fuera de servicio que, en estado de embriaguez, chocó contra la moto que conducía contra un coche en La Manjoya, en abril de 2022. Este último agente estuvo acompañado a su compañero en la mañana de este miércoles en el Juzgado.

Tanto D. Z. L. como su letrado prefirieron no hacer declaraciones en la mañana de este miércoles. Momentos antes del juicio rápido, y tras conocer la pena que se le impondría en caso de aceptar los hechos, el agente se mostró muy afectado.

Los servicios jurídicos municipales estudian ahora las consecuencias de esta sentencia. El concejal de Seguridad, José Ramón Prado, indicó que ya se habían tomado medidas respecto a este agente, retirándole del servicio operativo y adscribiéndolo a tareas burocráticas. En cualquier caso, Prado remarcó que el agente «va a contar con todo el apoyo para afrontar su problema».

El subinspector D. Z. L. entra en los Juzgados junto a su abogado, Juan Carré. | Luis Vega

Valcarcel: «La civilización feminista necesita una paz profunda y duradera»

La filósofa repasa anécdotas vitales y reclama un gran cambio de modales entre los sexos en la presentación de su último libro en Oviedo

Chus Neira

Amelia Valcarcel pudo haber acabado ayer la presentación de su último libro en Oviedo como el empujador Carlos ante el Paulo III —«que quiero paz, que quiero paz, que quiero paz...»—, tal fue la relevancia y la vehemencia con la que la pensadora proclamó su alegato pacifista de mujer en el rotundo de su discurso de hora y media: «La civilización feminista necesita una paz profunda y duradera».

Lo dijo porque las guerras, y el temor a la extensión de la guerra, al que apuntó varias veces, conduce al «estados mejor en casa y parientes». «Solo quien necesita efec-



Amelia Valcarcel, ayer, durante su charla. | David Cabo

ta pone a la mujer en su situación. «Esa era la vieja ley». Lo sigue siendo también ahora, apuntó iluminando otros peligros, cuando determinadas sociedades han practicado sistemáticamente el aborto al detectar el sexo femenino del feto. «Las sociedades con exceso de virilidad son sociedades violentas». Y a la pirámide poblacional de China, ejemplificó, le faltan 40 millones de mujeres.

Desde este lado del mundo, esa paz duradera que pidió para mantener y extender «la civilización feminista», como se titula su último libro, pareció reconstruirla también de los borrones y los temores que expresó y que ilustró al inicio de la

filosofía, «un tipo de saber que promete tanto, en tan soberbia, que cree que con suficiente reflexión vas a encontrar la clave del sentido de la vida».

Repasó la pensadora sus inicios académicos y sus «momentos vitales», en el Consejo de Estado, en el Patronato del Museo del Prado o en el gobierno del Principado de Asturias a lo largo de la charla, caso a caso, con un monólogo, sarcástico y lleno de excursos gozosos, en el espacio Circus de Oviedo.

A sus 73 años, la filósofa confiesa que ha cambiado algunos hábitos —«basta los 40 me acostaba a las cuatro, ahora me levanto a las 4»— y que no se interrumpe su derecho al tránsito por la calle, como si los sigue sucediendo a las mujeres jóvenes. Pero sigue buscando el refugio, la respuesta y las preguntas en los libros. A veces busca uno en su biblioteca, no uno concreto, «el libro que quieres que alguien haya escrito y no encuentras», se enfada y acaba cogiendo «uno de esos cinco o diez libros mueritos». «No dijo todos los que son, pero citó «La mentalidad primitiva», de Lucien Lévy-Bruhl y mucho después las comedias de Aristófanes, el primero que te to-

«Las 'fake news' son un grave riesgo para las democracias»

La directora de la oficina del Parlamento Europeo en España, María Andrés Martínez, ofrece una charla en Circus invitada por la Fundación 16 de 24

Rafael Franco

«La proliferación de 'fake news' ofrece un grave riesgo para las democracias en Europa». Con esta claridad expresó ayer la directora de la oficina española del Parlamento Europeo, María Andrés Martínez, durante una charla invitada por la Fundación 16 de 24.

«Como evitar la desinformación que ofrece un espacio de diálogo», invitada por la Fundación 16 de 24, como última ponencia de la jornada antes del puente de verano.

María Andrés Martínez explicó a las presentes que la información que manipula «impone una narrativa que define a las democracias» y que «las libertades muy presentes en la Unión Europea (UE) y sus valores trabajados para construirse».

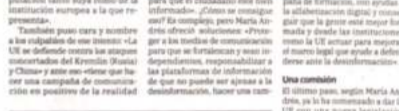
Para un ejemplo de manipulación a través de 'fake news' citó el ataque a Ángel Bernabé, jefe de la policía de la UE para Asuntos Externos y Política de Seguridad y vicepresidente de la Comisión Europea por su papel en la liberación de Irlanda ya que se le imputó «haber proporcionado información a la que se refiere».

También puso cara y nombre a los riesgos de este fenómeno: «La UE se enfrenta a los ataques de desinformación de los actores del Kremlin (Rusia) y China y ante un riesgo que ha crecido en una campaña de desinformación que no puede ser ajena a la desinformación, hacer una campaña que el ciudadano está bien informado». «Cómo se investiga esto? Lo complejo, pero María Andrés ofreció soluciones: «Proteger a los medios de comunicación para que se fortalezcan y sean independientes, responsabilizar al nuevo legal que ayuda a defenderse ante la desinformación».

Una combi

El último paso, según María Andrés, ya lo ha comenzado a dar la UE con una nueva legislación «preparada por el riesgo de interceptar de Rusia que es el asunto en el que más riesgo está corriendo la Unión y por eso me ha formado una comisión temporal para estudiar el efecto de la desinformación», entre otras recomendaciones está que «valores como la crisis independiente de Cataluña o la independencia del partido ultraderechista de María La Parra en Francia tienen mucho que ver con la desinformación».

El último paso, según María Andrés, ya lo ha comenzado a dar la UE con una nueva legislación «preparada por el riesgo de interceptar de Rusia que es el asunto en el que más riesgo está corriendo la Unión y por eso me ha formado una comisión temporal para estudiar el efecto de la desinformación», entre otras recomendaciones está que «valores como la crisis independiente de Cataluña o la independencia del partido ultraderechista de María La Parra en Francia tienen mucho que ver con la desinformación».



María Andrés Martínez, ayer en Circus. | A. A.

FILARMÓNICA OVIEDO

CANTARINOS DE MI ASTURIAS

Oviedo | Filarmónica

Conde de la Fundación Príncipe de Asturias

María Espada (cantante), Susana Pérez (cantante), Sara Rosal (cantante), María Jesús (cantante)

David Díaz, director

Mañana, viernes, 9 de junio - 20 horas

Teatro zarzuelas - Gijón

OVIEDO

Un espacio de cultura y ocio

91 100 10 10

González-Busto y Calzadilla se presentan a las elecciones del Colegio de Abogados

Los dos candidatos en el frente del Príncipe, Abogado con cargo por despacho propio desde 2008

R. A.

Los candidatos en el frente del Príncipe, Abogado con cargo por despacho propio desde 2008 (González Busto) y abogado independiente y colegiado desde 1993 (Calzadilla) se presentaron ayer a las elecciones del Colegio de Abogados de Oviedo. Ha ejercido como asesor jurídico y secretario de la Junta de Abogados del Colegio de Oviedo de 1993 a 2008. Ha ejercido como asesor jurídico y secretario de la Junta de Abogados del Colegio de Oviedo de 1993 a 2008.

Por su parte, el letrado de Javier Calzadilla presentará su candidatura a las elecciones del Colegio de Oviedo de 1993 a 2008. Ha ejercido como asesor jurídico y secretario de la Junta de Abogados del Colegio de Oviedo de 1993 a 2008.

Calzadilla continuará ejerciendo su profesión de abogado independiente y colegiado en Oviedo, en representación de la Administración y Tribunales. Además, se espera un fortalecimiento y apertura también como presidente.



En Breve

TRADICIONALISMO

El Circo Juan Vázquez de Mella abre sede

El Circo Cultural Juan Vázquez de Mella, inaugurado dentro del partido Comunista Tripartito por el alcalde de Oviedo, se reabre a los habitantes de Oviedo.

PNIC

Entradas disponibles para ver a Barcelo

La Hoy, a partir de las 18.00 horas, se abren las entradas para ver a Barcelo en el teatro de Oviedo.

MÚSICA

Aniversario de la Escuelas San Salvador

La Banda Municipal de Música de Oviedo celebra el aniversario de la Escuela San Salvador.

REPORTAJE



Ocho años promoviendo el talento entre jóvenes y mujeres



Ayudar a jóvenes y mujeres a encontrar sus talentos y a desarrollarlos, fomentando la ilusión por el conocimiento y la formación en valores es el objetivo que hace ocho años llevó a la constitución de la Fundación 16de24, al frente de la cual se encuentra desde entonces Ana Pardo Ballesteros. Con sede en el Espacio Circus, de Oviedo, la Fundación centra su actividad principalmente en charlas y conferencias sobre emprendimiento, cultura, bienestar y salud mental o tecnología. Este mes se ha sumado a la iniciativa del Parlamento Europeo «Dónde están ellas» para promover la visibilidad de las mujeres.

FUNDACION 16 DE 24

www.fundacion16de24.org

info@fundacion16de24.org

Registro de Fundaciones nº 33/FDC0172

Fotografías: Ramón Collado



16 ^{DE} **24**