

FUNDACIÓN 16 DE 24

MEMORIA 2024



INDICE

Carta de la Presidenta	5
Patronato y Equipo	6
La Fundación	7
Actividades	9
Conferencias	
Dani Suanchez	11
Cristina Carrillo de Albornoz	13
Natalia de Santiago	15
Amagoia Eizaguirre	17
Marta Delgado y Mar Madrid	19
Mejores Expedientes Universitarios	21
Alicia Vallina	23
Telmo de la Quadra Salcedo y Laura Castro	25
Paula Losa y Verónica Casaos	27
Mª Eugenia Prendes y Elena García - Argüelles	29
Patrocinios y Colaboraciones	31
16 de 24 en Redes Sociales	34
Impacto Fundación	38

CARTA DE LA PRESIDENTA



Finaliza un nuevo año para la Fundación 16 de 24, y con él, una etapa llena de ideas, encuentros y aprendizajes compartidos. Este 2024 ha sido un año de consolidación y crecimiento, en el que nuestra misión —dar voz y espacio al talento femenino y a los jóvenes en todas sus dimensiones— ha cobrado forma a través de nuestro ciclo de conferencias y colaboraciones con proyectos que están muy alineados con nuestros fines fundacionales.

Gracias a quienes habéis asistido, apoyado, compartido y creído en este proyecto. Nada de esto sería posible sin vuestro apoyo. La Fundación 16 de 24 no es solo un espacio de conferencias: es una comunidad viva, diversa y comprometida con el conocimiento, la cultura y el diálogo.

Desde que iniciamos nuestra andadura, hemos organizado 72 conferencias y han pasado por nuestras instalaciones más de 7.000 personas, estamos consolidando nuestro canal de YouTube, donde contamos con casi 39.000 suscriptores y en el que, desde que comenzamos a compartir nuestro contenido, llevamos más de 2.600.000 visualizaciones.

En nuestro compromiso por promover la ilusión por el conocimiento y la formación en jóvenes y mujeres, este año hemos hablado sobre finanzas, emprendimiento, alimentación, comunicación, constancia y básicos jurídicos, siempre contando con grandes profesionales e intentando promover el talento femenino.

Además de nuestras conferencias mensuales que organizamos de septiembre a junio, hemos continuado nuestra colaboración con el proyecto MASSTEAM organizado en Asturias por la Fundación CTIC y FADE, cuyo objetivo es promover el estudio de las disciplinas científicas entre estudiantes de 3º y 4º de la ESO. Cada vez se unen más empresas e instituciones para apoyar este importante proyecto en el que se realizan actividades online y presenciales y se muestra el día a día del trabajo que realizan tantas mujeres en esos sectores de la economía.

Este año además hemos colaborado con el proyecto de emprendimiento y cooperación España Rumbo al Sur, a través de una estudiante, Laura Castro a la que hemos ayudado a financiar parte de su viaje que este año tuvo como destino Panamá, y con la que contamos en el mes de octubre para conocer de cerca este maravilloso proyecto.

También queremos resaltar que continuamos contando con el apoyo de Caja Rural de Asturias y Cafés el Globo y hemos incrementando el número de donaciones particulares.

Muchas gracias por vuestro apoyo constante que nos inspira y ayuda a seguir trabajando por construir esta pequeña ventana cultural que promociona el talento y la ilusión por el conocimiento en jóvenes y mujeres.

Con todo mi agradecimiento

Ana Pardo Ballesteros
Presidenta Fundación 16 de 24

PATRONATO Y EQUIPO



De izquierda a derecha:

Aida Saiz

Gabriela Planas

Ana Pardo

Raquel Sanchez

PATRONATO

Ana Pardo - Presidenta

Bernardo Gutiérrez de la Roza - Vocal

Raquel Sánchez - Vocal

Pelayo García - Bernardo - Secretario no patrono

EQUIPO

Raquel Sánchez

Aida Saiz

Gabriela Planas

Ana Pardo

Para conseguir que nuestro trabajo salga adelante, contamos con la colaboración del Despacho Ontier que nos da asesoramiento legal de la mano de Pelayo García - Bernardo y financiero y contable con Sandra Cabrero y Paloma Cabrero, y además nos cede el espacio Circus by Borja G. Finat de Oviedo.

Patricia Miranda y Lucía Fernández nos ayudan con la organización y gestión del espacio; Javier Vallejo, Alejandra González y Alex de la agencia Bendito Dilema con la imagen y soporte técnico y Ramón Collado con las maravillosas fotos que ilustran todas nuestras actividades.

LA FUNDACIÓN 16 DE 24

El día sólo tiene 24 horas. Ocho horas para soñar y 16 para aprovechar la vida, disfrutarla y dar lo mejor de uno mismo.

La Fundación 16 de 24 es una organización apolítica y sin ánimo de lucro, que busca ilusionar y motivar a jóvenes y mujeres para descubrir y desarrollar sus talentos con el fin de que tengan una mayor presencia en la vida económica, social y cultural.

Creamos, mediante charlas y eventos, un espacio de participación sociocultural, donde se tratan temas de actualidad, se fomenta el intercambio de ideas, la ilusión por el conocimiento, la reflexión sobre valores universales y la filantropía y el mecenazgo como fuentes de fortalecimiento para la sociedad.

16 de 24 apoya de esta manera los Objetivos Mundiales para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y nos enfocamos principalmente en los objetivos 4º, Educación de Calidad y 5º, Igualdad de Género.

La Fundación 16 de 24 aspira a convertirse en líder de opinión y agente activo del cambio en la sociedad.

La Fundación está inscrita en el Registro de Fundaciones Docentes y Culturales de Interés General del Principado de Asturias con el número de registro: 33/FDC0172

JÓVENES:

En este mundo de crecientes retos y demandas, pero también de oportunidades, nos gustaría facilitar a los jóvenes las herramientas y estrategias necesarias para ser felices y progresar en el entorno laboral que se avecina.

Buscamos su desarrollo temprano en áreas no tradicionales, inspirarles y motivarles para identificar sus habilidades y talentos, alcanzar todo su potencial y poder así trabajar en aquello que les haga felices.

MUJERES:

Las mujeres representan el 50% de la sociedad, y su contribución a la misma es determinante para el progreso de todos.

Pretendemos inspirar y energizar a las mujeres para perseguir sus sueños, así como promover un entorno social que las respalde, rompiendo paradigmas, tratando temas de emprendimiento femenino, igualdad de género, cultura y salud.



ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN



Enero 2024 - **DANI SUANCHEZ**

"Innovación y emprendimiento para cambiar el mundo"



Empezamos el año hablando de innovación y emprendimiento con Dani, quien se define como "aprendiz y profesor de innovación y emprendimiento". Dani nos habló de sus inicios, de su experiencia americana, de las empresas que ha creado y de su proyecto más personal, un espacio para nómadas digitales en Caunedo (Somiedo) que alberga varias casas, una fábrica de cerveza y un huerto.

"Cuando nace un proyecto otra cosa que hay que aceptar es que a veces se muere" fue una de las reflexiones que compartió con nosotros. *"Yo me lo imagino todo en pantallas, como un videojuego, y lo primero que hay que hacer es*

querer, lo segundo creer, y la tercera cosa, que es donde nace, es hacer"

Desde la fundación 16 de 24, continuamos con nuestro propósito de promover el talento y dar a conocer perfiles profesionales inspiradores cuyo trabajo genera un impacto positivo en la sociedad.



Daniel Suárez (o Suánchez, como muestra en sus redes) es Licenciado en Económicas y MBA por la Universidad de Oviedo, es Presidente y Fundador de Zapiens, una app para que las empresas tengan a sus equipos formados y motivados a través de herramientas que combinan la IA con el talento humano y Director de Disrupción e Innovación de Havas Disrupt. Su afán por la innovación en educación le ha conducido también por el camino de la Universidad de Oviedo como profesor, y el Instituto de Empresa. También ha contribuido con proyectos de impacto, como presidente de la Asociación de Emprendimiento Rural Sostenible, el proyecto Freehouse, y en la Asociación de Jóvenes Empresarios de Asturias.

Aforo: 64 personas

Febrero 2024 - **CRISTINA CARRILLO DE ALBORNOZ**

"Un beso en Tokio"



Cristina nos presentó su libro **"Un beso en Tokio"** de la Editorial La Huerta Grande, una apasionante novela que supone sumergirse de forma privilegiada y única en el universo del arte, gracias a su experiencia como comisaria de arte y exdiplomática. Durante nuestro encuentro, Cristina nos habló de sus inicios profesionales y de sus comienzos en el mundo del arte pero sobre todo compartió con nosotros su experiencia como novelista con su primer libro que presentaba en nuestro espacio.

"Esa delicadeza, esa búsqueda de la belleza, esa serenidad que tiene la cultura japonesa, es la que preside el ritmo de toda la novela"

Desde la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de promover el arte y la cultura como un valor fundamental para el fortalecimiento de la sociedad civil, y en esta ocasión tuvimos el placer de contar con Cristina Carrillo de Albornoz, comisaria de arte, exdiplomática y escritora.

Cristina Carrillo de Albornoz, exdiplomática de las Naciones Unidas (UNESCO y PNUD) en Suiza y Francia, es actualmente comisaria de arte independiente en los principales museos del mundo y ha colaborado con instituciones como el Museo del Hermitage de San Petersburgo, la Galería Nacional de Berlín, la Gliptoteca de Múnich, el Museo Kampa y la Galería Nacional de Praga, el Museo Nacional de Beijing, el Museo Botero de Bogotá, la Colección Thyssen-Bornemisza de Madrid, el MNCARS - Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía de Madrid, el Círculo de Bellas Artes, la Fundación Telefónica, y la Filmoteca de Catalunya en Barcelona. Su trabajo ha aparecido desde 1992 en publicaciones como las ediciones española, italiana, alemana y mexicana de Vogue; The Art Newspaper, The European y The Observer en el Reino Unido; en Beaux Arts y L'Œil en Francia; en La Repubblica en Italia. En España ha colaborado en El País, ABC, XL Semanal, El Mundo, y El Cultural. Ha publicado doce libros en editoriales como Thames&Hudson, Rizzoli o Assouline sobre Balthus, Fernando Botero (incluida su primera monografía en China), Wim Wenders, Terry O'Neill, Mahatma Gandhi, Satyajit Ray, Santiago Calatrava, Ai Weiwei, Manolo Blahnik, Borges y María Kodama y Sorolla.

Aforo: 64 personas



Abril 2024 - NATALIA DE SANTIAGO

“Invierte en tu futuro”



En esta temporada no podíamos olvidarnos del tema financiero, uno de los ejes estratégicos de nuestras conferencias. Una buena educación financiera nos permitirá gestionar mejor nuestra economía, planificar futuras inversiones y nuestro futuro en general, además de ayudarnos a manejar cualquier imprevisto de la mejor manera posible.

Natalia de Santiago, ingeniera de formación, financiera por vocación y una gran divulgadora en materia financiera, fue nuestra invitada y logró aforo completo. Natalia es además emprendedora, cuenta con más de 90.000 seguidores en sus redes sociales y dedica gran parte de su tiempo a hacer más accesible la educación financiera.

Natalia presentó su libro **“Invierte en ti”** y aprovechó su conferencia para explicaros una serie de conceptos básicos que tenemos que tener en cuenta a la hora de organizar un plan de ahorro o planificar nuestra jubilación, nos enseñó a calcular lo que ahorramos, **“el ahorro es la piedra angular de la riqueza, no hay que verlo como algo negativo”**, cómo de rico soy hoy o voy a ser mañana, **“la riqueza se mide en tiempo”**, a saber calcular cuánto va a ser nuestra pensión en el futuro y compartió con nosotros mucha información muy útil que ha quedado recogida en el video disponible en nuestro canal de YouTube.



Natalia de Santiago es Licenciada en Ingeniería Industrial por la Universidad Pontificia de Comillas (ICAI) y MBA por la ESCP Business School, está especializada en el impacto económico del cambio climático. Ha trabajado siempre en finanzas, en Madrid, París y Múnich, y en 2009 cofundó MyValue Solutions, una empresa pionera en el diseño de tecnologías open banking que en 2021 fue adquirida por un grupo alemán. Escribe sobre Finanzas en la revista ELLE y es autora de varios libros "Invierte en ti", "Invierte con poco" y de la saga infantil M.O.N.E.Y. Academy, que han conseguido acercar el mundo de la economía y las finanzas a miles de lectores.

Aforo: 155 personas

Abril 2024 - **AMAGIOIA EIZAGUIRRE**

“La importancia de los pequeños pasos”



La constancia y la disciplina son fundamentales para lograr nuestros objetivos y en un mundo en el que prima la inmediatez y los resultados instantáneos, es necesario entender que hay que ser muy perseverantes para poder alcanzar con éxito nuestras metas. En esta ocasión volvimos a contar con la psicóloga y divulgadora Amagoia Eizaguirre que vino a presentar su último libro **“La importancia de los pequeños pasos”**. Amagoia nos habló de creencias limitantes, de la exposición a las vidas ajenas en redes sociales y la presión que supone, de la inmediatez que tanto estrés genera y nos recordó la necesidad de alejarse del resultado y de ir paso a paso, de volver a la base del esfuerzo porque entonces empezaremos a ver el resultado.

En la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de dar a conocer historias inspiradoras que nos ayuden en nuestro desarrollo personal y profesional y para ello hemos querido contar nuevamente con una gran divulgadora y conferenciante experta en hábitos y gestión del tiempo, unos temas que siempre nos gusta tratar cada temporada.



Amagoia Eizaguirre (@habituathea) es licenciada en Administración y Dirección de Empresas y graduada en Marketing Estratégico y Digital por las universidades de ESIC y Deusto y graduada en Psicología en la UNIR. Ha trabajado más de diez años en diferentes multinacionales liderando equipos. Actualmente se dedica a lo que le apasiona: la comunicación. Es divulgadora y conferenciante. También es creadora de contenido y la puedes ver en directo en Mujeres, La Dramedia, la obra de teatro producida por Etiqueta Negra. Ha escrito dos libros "El pequeño libro de los hábitos saludables" y "El pequeño libro de la constancia".

Aforo: 76 personas

Mayo 2024 - MARTA DELGADO Y MAR MADRID

"Cómo usar las palabras"



La manera que tenemos de relacionarnos y comunicarnos puede generar relaciones de confianza y colaboración o puede desembocar en un conflicto que nos distancie y no nos permita avanzar, y esto puede ocurrir tanto en nuestras relaciones personales como en nuestra vida profesional.

Aprender a escuchar y entender qué podemos aportar son claves para generar relaciones positivas y saludables y evitar situaciones violentas que en ocasiones tienen difícil solución.



Desde la Fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de promover la formación y el conocimiento como valores fundamentales para el desarrollo personal y profesional, y queremos hacerlo de la mano de mujeres profesionales expertas cuya experiencia pueda servir de inspiración a otras personas.

Marta Delgado, cuenta con una larga trayectoria en investigación social, de mercado y de organizaciones en Madrid, Boston y Londres. En 2014 fundó la consultora de investigación y comunicación Twiga. Es socióloga y Master en Ciencias Sociales por el Instituto J. March. Se ha formado en Comunicación NoViolenta en el Reino Unido y España. Imparte formaciones en habilidades de comunicación y gestión de conflictos en organizaciones. Ha participado como facilitadora en procesos de justicia restaurativa en el ámbito penitenciario y es socia de la Asociación para la Meditación, el Encuentro y la Escucha.

Mar Madrid es formadora certificada en Comunicación No Violenta por The Center for Non Violent Communication (EEUU). Es Master en Mediación y Gestión de Conflictos por la UCM. Tiene una importante trayectoria impartiendo formaciones y asesorando como consultora en habilidades de comunicación y gestión de conflictos en organizaciones empresariales, universidades, colegios, ONGs y ámbito penitenciario. Es Chief Trainer en Twiga. Durante varios años colaboró con Pilar de la Torre en su Taller "Educar sin premios ni castigos". Es socia cofundadora de la Asociación para la Mediación, el Encuentro y la Escucha y experta en Justicia Restaurativa.

Aforo 148 personas



Junio 2024 - PREMIOS FIN DE GRADO UNIV OVIEDO

"Pasión, esfuerzo y disciplina como claves del éxito"



"Aplicate tanto ahora como en la próxima vida. Sin esfuerzo no se puede prosperar. Aunque la tierra sea buena, no se puede tener una cosecha abundante sin cultivo" (Platón)

Constancia, esfuerzo y compromiso son algunas de las claves para tener éxito en cualquier tarea que emprendamos, y muchas veces nos preguntamos si esas aptitudes vienen de serie en las personas o si se pueden trabajar. En nuestro compromiso por dar visibilidad al talento joven, quisimos reunir a 6 de los mejores expedientes de la Universidad de Oviedo del curso 2023 para que compartieran con nosotros su experiencia académica y sus expectativas profesionales

María Ferrero se unió al encuentro a través de videollamada



Antonio García - Bernardo Tartiere, Premio Fin de Grado en Biología y Premio al Mejor Expediente Académico de la Universidad de Oviedo

María Ferrero Medina, Premio Fin de Grado Ingeniería de Tecnologías Industriales

Víctor Tomás García Rubio, Premio Fin de Grado en Terapia Ocupacional Facultad Padre Ossó

Raquel Santos – Juanes Galache, Premio Fin de Grado en Medicina y Ciencias de la Salud

Manuel Iglesias Alonso, Premio Fin de Grado Doble Grado Matemáticas y Física

Laura Concheso, Martínez, Premio Fin de Grado en Historia y Ciencias de la Música

Aforo: 90 personas

Septiembre 2024 - **ALICIA VALLINA**

"Únicas: Historias desconocidas de mujeres extraordinarias"



Comenzamos la temporada rindiendo homenaje a 50 mujeres que construyeron la historia de España y cuyas vidas y biografías ha recogido la periodista e historiadora Alicia Vallina en su libro "Únicas: Historias desconocidas de mujeres extraordinarias".

Una ilustradora antifascista, una cantante de ópera, una poeta del Romanticismo, la pasión femenina de Lorca, la musa y mecenas de Sorolla o la creadora de la Mariquita Pérez, son algunas de las 50 vidas que recoge este libro.

Desde la fundación 16 de 24 continuamos con nuestro propósito de promover el talento femenino de mujeres que nos han precedido y que han hecho historia y para esta ocasión contamos con una magnífica profesional que es todo un referente en su campo.



Alicia Vallina, es Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, Máster en Formación de Profesorado de Enseñanza Secundaria -especialidad en Literatura- por la Universidad Internacional de La Rioja y Doctora en Historia del Arte y Estudios del Mundo Antiguo por las Universidades Autónoma y Complutense de Madrid. Alicia es funcionaria de carrera del Cuerpo Facultativo de Conservadores de Museos del Estado, ha sido directora técnica del Museo Naval de San Fernando (Cádiz) y ha trabajado en diversas instituciones culturales, además de en las Subdirecciones Generales de Museos y de Protección de Patrimonio Histórico. Actualmente es Vocal Asesora del Instituto de Cinematografía y Artes Audiovisuales del Ministerio de Cultura y Deporte. Es comisaria de exposiciones, guionista, conferenciante, colaboradora habitual en los medios de comunicación, en 2022 recibió el Premio de Novela Histórica d Pozuelo de Alarcón por su primera novela "Hija del Mar".

Aforo: 128 personas

Octubre 2024 - LAURA CASTRO Y TELMO ALDAZ DE LA QUADRA SALCEDO "España Rumbo al Sur: Emprendimiento, cooperación y voluntariado"



¿Qué hace que 140 jóvenes de edades comprendidas entre los 16 y 18 años se lancen a buscar financiación para participar en un viaje de emprendimiento, cooperación y voluntariado en Panamá? Este mes, Laura Castro, una de las dos estudiantes asturianas seleccionadas para participar en esta iniciativa junto con Telmo Aldaz de la Quadra-Salcedo, director y organizador de "España Rumbo al Sur" nos acompañarán para contarnos su experiencia.

El espíritu de aventura, el conocimiento, el liderazgo, el voluntariado y el compromiso son los valores que promueve este proyecto que acaba de finalizar su edición número 18 y del que han formado parte más de 2.000 jóvenes de toda España.

Desde la fundación 16 de 24 queremos promover y difundir proyectos e iniciativas solidarias entre jóvenes que motiven, ilusionen y fomenten los principios de la responsabilidad social.



Telmo Aldaz de la Quadra Salcedo (Pamplona, 1970) es licenciado en Derecho, aventurero y marino.

Laura Castro (Gijón, 2006), estudiante de 1º año del doble grado de Física y Matemáticas.

Aforo: 64 personas

Noviembre 2024 - **PAULA LOSA Y VERÓNICA CASAOS**

"El gusto de saber comer"



Aprender a comer, sabiendo que comemos y cómo esos alimentos nos ayudan o perjudican es algo que muy pocas veces nos hemos parado a pensar y sin embargo, una relación sana con la comida es fundamental para nuestro bienestar físico y emocional. Ninguna teoría nos sirve de mucho si no sabemos llevarla a la práctica, así que saber comprar, entender las etiquetas y aprender a organizar un menú, es también parte de ese conocimiento que nos ayudará a disfrutar comiendo.

Desde la Fundación 16 de 24 creemos que el conocimiento es la base para que nuestras elecciones sean conscientes y acordes con lo que deseamos, y cuidar nuestra alimentación y aprender a comer bien es necesario para conse-

guir ese bienestar físico y emocional que antes mencionamos. En esta ocasión Paula Losa y Verónica Casaos nos ayudarán a entender cómo alimentarnos de manera consciente (desde el momento de la compra) compartirán recetas y nos enseñarán a entender todas las señales que nos ayudarán a identificar las sensaciones y emociones que afectan a nuestra conducta a la hora de comer.



Paula Losa es filóloga y profesora de Lengua y Literatura, desde 2009 conjuga su interés por los libros con la cocina y la fotografía, lo que comparte a través de su cuenta de Instagram “La cocina de Ompalompa”. Es autora de dos libros “El gusto de comer bien” (2021) y “Esto es sabor, quien lo probó lo sabe” (2024).

Verónica Casaos es graduada en Marketing, Master en Inteligencia Emocional (European Business School), está acreditada como profesora de Mindfulness para el estrés y dolor crónico (UK Network for Mindfulness Based Teacher Trainer) y de Mindful Eating (Nutritional Coaching Institute).

Aforo: 135 personas

Diciembre 2024- **M^a EUGENIA PRENDES Y ELENA GARCÍA-ARGÜELLES:** **“Más allá de las reglas: Básicos para tu día a día”**



Una separación de bienes, una testamentaria, una incapacitación, la “culpa in vigilando” ... En nuestra vida cotidiana, enfrentamos decisiones y situaciones en las que la ley juega un papel fundamental, y no siempre sabemos hasta qué punto el Derecho nos ayuda en nuestras obligaciones como ciudadanos y padres.

Desde la Fundación 16 de 24 creemos que la información es poder, y conocer nuestros derechos y responsabilidades es el primer paso para tomar decisiones acertadas y proteger lo que más valoramos. En esta ocasión contamos con dos profesionales, la fiscal M.^a Eugenia Prendes y la notaria Elena García-Argüelles que nos ayudarán a entender algunos temas legales con los que podemos enfrentarnos en nuestro día a día.



Mª Eugenia Prendes, Fiscal Superior del Principado de Asturias, inició su carrera en la Audiencia Territorial de Sevilla, ha trabajado en la Audiencia Provincial de San Sebastián donde se especializó en Justicia juvenil y protección de menores. Desde 2012 es fiscal delegada de violencia de género y doméstica en Asturias.

Elena García - Argüelles, Notaria. Una de las mejores notas de su promoción y la segunda notaria más joven en llegar a Oviedo, ha trabajado previamente como notaria en Avilés, Nava y en el Concejo de Aller.

Aforo: 70 personas

PATROCINIOS Y COLABORACIONES



rumboal-surconlaura

farawayfarers · Felix Cartal Euphoria-Mackle...



29



4



Les gusta a laurraca06 y más personas



iiiNUEVO PATROCINADOR!!!

Os presento a la Fundación 16 de 24 (@fundacion16de24), que ha sido la primera en colaborar conmigo para ayudarme a financiar la expedición a Panamá de la mano de ERS.

El proyecto MASTEAM (Mujeres Asturianas STEAM) es una iniciativa liderada por la fundación CTIC y FADE en colaboración con distintas empresas, instituciones y fundaciones asturianas como EDP, CAPSA FOOD, ALSA, IZERTIS, MASYMAS, UNICAJA, CHEMOURS, DXC Technology, el Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Asturias y los ayuntamientos de Siero, Oviedo y Gijón, entre las que estamos muy orgullosos de encontrarnos.

Son ya cinco años apoyando este proyecto, el primer año bajo la denominación de STEM TALENT GIRL y estos tres últimos con FADE y fundación CTIC como promotores. El objetivo es promover el estudio de las disciplinas científicas y el arte (STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts and Maths) entre las estudiantes asturianas de 3º y 4º de la ESO, dando a conocer las distintas oportunidades de desarrollo profesional, con ejemplos en primera persona de profesionales que actualmente trabajan en estos sectores.

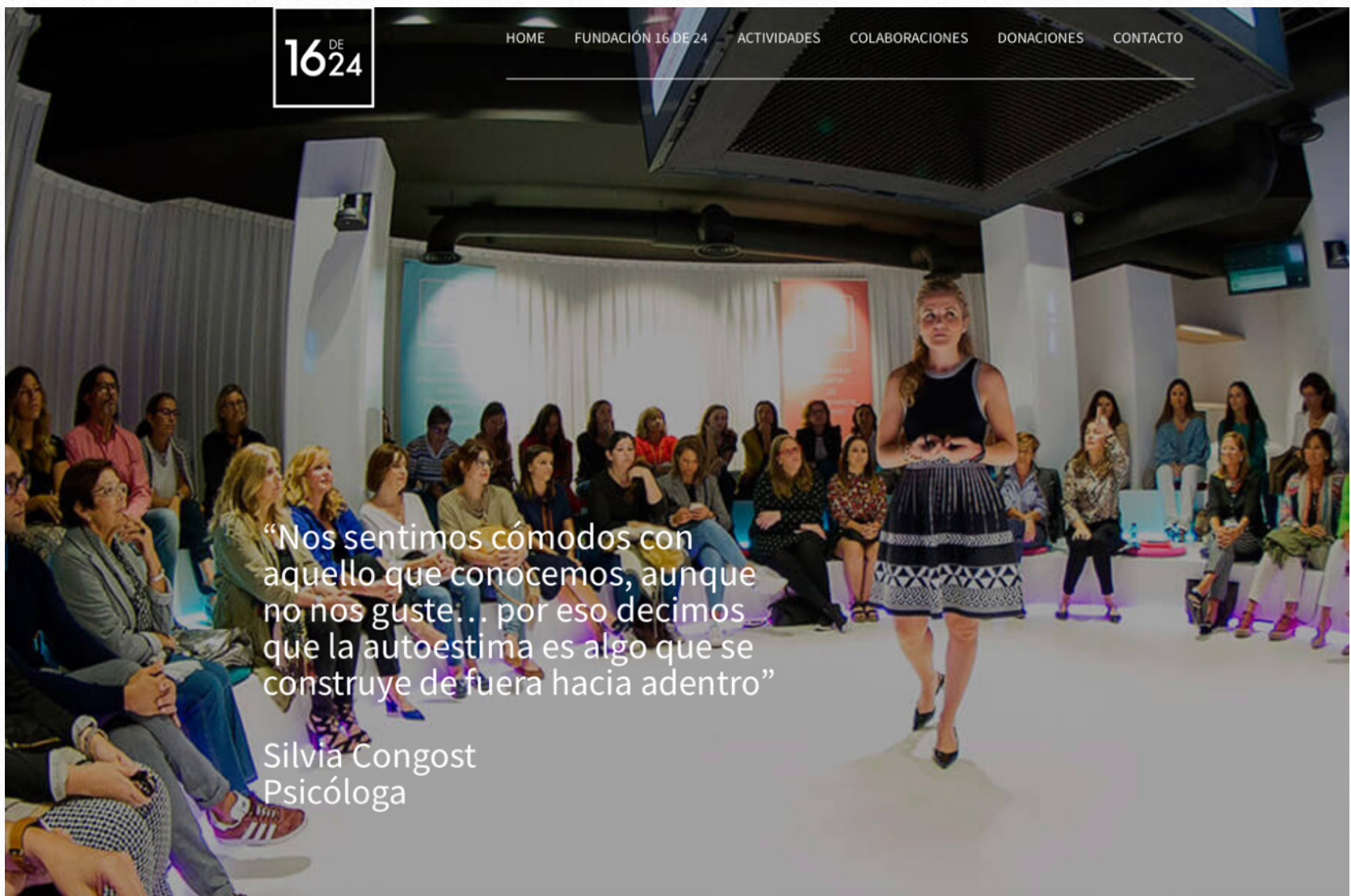
En el curso 2024 se inscribieron 10 centros escolares de la comunidad pertenecientes a los concejos de Oviedo, Gijón y Siero. Se realizaron 9 master clases sobre ciberseguridad, matemáticas, economía circular, tecnología... entre otras y también varias sesiones de mentoring con grupos reducidos con el objeto de conocer en primera persona perfiles profesionales STEAM en espacios de trabajo reales. Además se organizó un concurso para desarrollar proyectos innovadores para "Mejorar la calidad de vida de las personas a través de la tecnología". Tuvimos la suerte de organizar el evento de cierre en nuestro maravilloso espacio y poder escuchar en directo la presentación de los proyectos finalistas.

España Rumbo al Sur es un programa para la juventud que tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad en el fomento de buenos valores a través de la acción directa, el trabajo y el esfuerzo de los jóvenes sobre el terreno.

Con 18 ediciones y más de 2.200 jóvenes participantes, en 2024 este programa de formación se desarrolló en Panamá del 15 de julio al 8 de agosto, con unos días previos de entrenamiento y formación con el ejército en la Academia de Infantería de Toledo. Durante estos días, los participantes recorrieron 2.500km y participaron en 13 proyectos de cooperación y medioambiente.

Todos los alumnos seleccionados tienen que hacer su búsqueda de patrocinadores para financiar el coste de la expedición y nosotros colaboramos con una estudiante asturiana, Laura Castro, quien posteriormente vino a contarnos su experiencia durante esos días.

16 DE 24 EN REDES SOCIALES



16^{DE}
24

HOME FUNDACIÓN 16 DE 24 ACTIVIDADES COLABORACIONES DONACIONES CONTACTO

“Nos sentimos cómodos con aquello que conocemos, aunque no nos guste... por eso decimos que la autoestima es algo que se construye de fuera hacia adentro”

Silvia Congost
Psicóloga

La Fundación 16 de 24 tiene como objetivo que sus actividades lleguen al mayor número de personas por ello desde nuestra web www.fundacion16de24.org se puede acceder al contenido de nuestras actividades y proyectos.

Nos podéis encontrar además en **Facebook**, **Instagram**, **LinkedIn** y en nuestro canal de **YouTube**, en donde anunciamos las charlas y actividades de la Fundación y nos hacemos eco de noticias relativas a educación, formación e igualdad de género. Realizamos además un **trabajo divulgativo**, contando historias de vida de mujeres que han hecho grandes aportaciones al mundo, a lo largo de estos años hemos publicado pequeñas biografías de casi 300 mujeres bajo el **#ellashacenhistoria**, que han destacado e impactado positivamente a la sociedad.

Las conferencias habitualmente se graban y están disponibles en nuestras redes sociales y en nuestro canal de YouTube donde tenemos más de dos millones seiscientas mil visualizaciones. En redes sociales contamos con **15.500 seguidores** en Facebook, más de **6.000** en Instagram, **1.200** en TikTok, **650 seguidores** en LinkedIn y más de **38.000 suscriptores** en nuestro canal de YouTube.





Fundación 16 de 24

Promovemos la formación y la ilusión por el conocimiento en jóvenes y mujeres. El día tiene 24h, 8 para dormir y 16h ...

Civic and Social Organizations · Oviedo, Asturias · 650 followers · 2-10 employees

 Aida works here

Home

About

Posts

Jobs

People

fundacion16de24



¿Qué estás pensando?

1624

723 publicaciones

6014 seguidores

998 siguiendo

Fundación 16 de 24

Emprendedor

Formacion

Ilusión

Conocimiento

Donaciones Bizum: 03634... más

Oviedo, Asturias

linktr.ee/fundacion16de24

Panel para profesionales

445,1 mil cuentas alcanzadas en los últimos 30 días.

Editar

Compartir

Correo electró...

 TALENTO F...

 FORMACIÓN

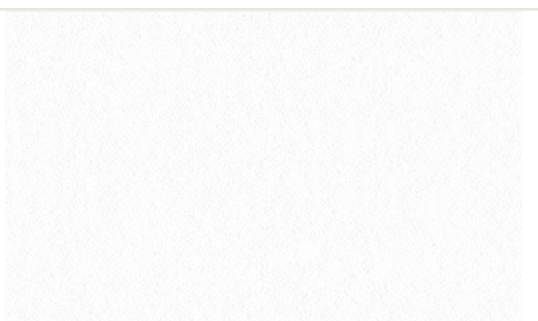
 CONFEREN...

 NOSOTRAS

 Nuevo





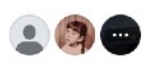






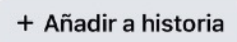
Fundacion 16 de 24

15 mil Me gusta · 15 mil seguidores



Promover la ilusión, la formación y el compromiso entre jóvenes y mujeres y homenajear la sabiduría





Fundación 16 de 24



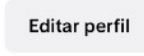
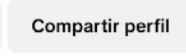
¿Qué pasa?

1624

57 Siguiendo

1230 Seguidores

10,2 mil Me gusta



Formacion

Ilusión

Conocimiento

Promovemos el talento de jóvenes y mujeres.

https://linktr.ee/fundacion16de24

 Correo electrónico  Dirección

 TikTok Studio  Más información



Mira las Stories caducadas en «Tus vídeos privados»

 CRISTINA MORATO

 MARTA VIVES

 VERÓNICA CASAS

 Inicio

 Tienda



 Bandeja de entra...

 Perfil

Inicio

Shorts

Suscripciones

Tú

Historial

Listas de reproduc...

Mis videos

Ver más tarde

Videos que me gus...

Tus clips

Suscripciones

Charlas Adictivas

Canal Prestosu d...

Mindvalley

The Foyer

Marc Vidal

Jordan B Peterson

NUDE PROJECT

Mostrar más

Explorar

Tendencias

Música

Películas y series

En directo

YouTube

Buscar

Crear

Notificaciones

Perfil

FUNDACIÓN 16 DE 24

38,8 K suscriptores · 205 videos

El día solo tiene 24 horas. Ocho las dedicamos a dormir y a soñar, y nos quedan... 16. Nos ...más

[fundacion16de24.org](#) y 4 enlaces más

Personalizar canal

Gestionar videos

Inicio

Videos

Shorts

Listas

Publicaciones

Video Presentación de la Fundación 16de24

454 visualizaciones · hace 2 años

La fundación 16 de 24 nace en el año 2016 con el objetivo de promover la ilusión por el conocimiento y la formación en jóvenes y mujeres. FORMACIÓN, ILUSIÓN y CONOCIMIENTO, son los tres pilares en los que basamos nuestra actividad. Organizamos conferencias y colaboramos con distintas iniciativas siempre centradas en estos temas, haciendo hincap...

MÁS INFORMACIÓN

Para ti

CRISTINA MORATO

1:19:34

ANDREA LEVY

1:08:17

AN SANGRANA PRINCIPES Y ELENA GARCÍA - ANZÓTEGUI

1:02:42

MARTÍN Y BLANCA VIREL - THE FOYER

1:02:42

Studio

Buscar en el contenido de tu canal

Crear

16de24

FUNDACIÓN 16 DE 24

Tu canal

FUNDACIÓN 16 DE 24

Panel

Contenido

Estadísticas

Comunidad

Idiomas

Derechos de autor

Ingresos

Personalización

Biblioteca de audio

Estadísticas del canal

Modo Avanzado

24 nov 2016 – 31 dic 2024

Personalizado

Vista general

Contenido

Audiencia

Ingresos

Tendencias

Durante el periodo seleccionado, tu canal ha conseguido

2.566.097 visualizaciones

Visualizaciones

2,6 M

Tiempo de visualización (horas)

715,3 mil

Suscriptores

+38,6 mil

Ver más

Tiempo real

Actualizando

38.848

Suscriptores

Ver número actual

1.122

Visualizaciones · Últimas 48 horas

Contenido más popular

Visualizaciones

Mis inicios como correspo... 614

Elevator Pitch. #formación 202

Video curriculum. Gabriela ... 101

Ver más

38.800 suscriptores



63,4 %

MUJERES



46,4 %

EDAD 35-54

Visualizaciones totales

2.560.000

Países con mayor número de reproducciones



39%



11%



5%



4%

15.500 seguidores



Perfil



90 %

MUJERES



50 %

EDAD 35-54

Número de personas que han visualizado alguna publicación de nuestra página

37.800

6.014 seguidores



Perfil



75 %

MUJERES



51 %

EDAD 35-54

Número de personas que han visualizado alguna publicación de nuestra página

210.000

IMPACTO DE LA FUNDACIÓN

Dani Suánchez, el nómada digital que cree en la innovación «para cambiar el mundo»

La Sala Circus, situada en la calle Santa Cruz, acogió ayer la conferencia «Innovación y emprendimiento para cambiar el mundo», que corrió a cargo del profesor universitario Daniel Sánchez, también conocido como Dani Suánchez. El conferenciante –que aparece en la imagen durante su charla– ha creado numerosas empresas y un espacio para nómadas digitales en Caunedo (Somiedo) que alberga varias casas, una fábrica de cerveza y un huerto. Además es cofundador de un máster cuyo propósito es «democratizar el acceso a educación de calidad en emprendimiento e innovación social para cambiar el mundo».



Luisma Murias

Q EL COMERCIO

Portada > Oviedo

Cuenta Nómina o Pensión

Hasta 680€ los dos primeros años SIN COMISIONES

Hasta 5%TAE el primer año
Hasta 2%TAE el segundo año

Validez hasta el 31/12/2024
+10.000€ de crédito

La Fundación 16 de 24 reúne al talento joven en Circus



PABLO NOSTI

Miércoles, 19 de junio 2024, 02:00

Comenta

Antonio García-Bernardo, María Ferrero, Víctor Tomás García Rubio, Raquel Santos-Juanes, Manuel Iglesias y Laura Concheso, todos ellos Premios Fin de Grado 2023, hablaron ayer en el Espacio Circus de talento joven. Un encuentro con el que la Fundación 16 de 24 cierra esta temporada tan fructífera.

Comenta

Reporta un error

Natalia de Santiago y las finanzas

El Espacio Circus acogió ayer una charla bajo el título 'Invierte en tu futuro' ofrecida por la escritora, divulgadora «y madre de muchas niñas empeñada en hacer la educación financiera más accesible y más divertida», Natalia de Santiago, dentro de la programación de la Fundación 16 de 24. De Santiago ha escrito varios libros como 'Money Academy' y la fuente de la eterna riqueza', 'Invierte en ti' o 'Invierte con poco' dentro de una trayectoria de libros y charlas en las que explica cómo organizar y mejorar las finanzas personales.



ALEX PIÑA

Charla de Amagoia Eizaguirre



Amagoia Eizagurre, durante su conferencia. P. NOSTI

Jueves, 18 de abril 2024, 02:00

Comenta

Guardar

 Compartir

P. G. Amagoia Eizaguirre, fundadora de la empresa Habituatea, ofreció ayer la charla 'La importancia de los pequeños pasos', en la sala Circus, invitada por la Fundación 16 de 24. Es autora de 'El pequeño libro de la constancia', donde aborda cómo poner límites, diseñar un plan de acción o gestionar nuestra energía.



Canal Prestosu | Ilusión por el [#conocimiento](#) y desarrollo de [#talento](#) con la Fundación 16 de 24



Canal Prestosu de Caja Rural de Asturias
16.3 K suscriptores



iscritto ▾



8



Compartir



Guardar



🔍 lunes, 8 septiembre, 2025

Fundación 16 de 24: conocimiento y valores, médulas espinales de un proyecto para consolidar el futuro

por Redacción — 12/10/24



Ana Pardo es la presidenta y creadora de una iniciativa que apuesta por potenciar la ilusión por el aprendizaje, así como por dejar una impronta positiva en la sociedad, para contribuir a que jóvenes y mujeres hagan del mundo un lugar mejor



Es relativamente sencillo, o así puede parecerlo a primera vista, marcarse objetivos vitales concretos, acotados a un ámbito específico: obtener un determinado puesto de trabajo, anhelar cierto reconocimiento profesional, llegar por habitar el hogar soñado... Ahora bien, ¿qué sucede cuando esas metas abarcan campos tan amplios, etéreos e intangibles como el saber puro, los valores individuales o los principios sociales? Desde luego, lanzarse a tales terrenos complica la cuestión. Y, sin embargo, en esas aguas navega **Ana Pardo, presidenta y creadora de la Fundación 16 de 24**. Un ente sin ánimo lucrativo constituido con el propósito de **fomentar la ilusión por el conocimiento, el desarrollo del talento y la formación en**

FUNDACION 16 DE 24

www.fundacion16de24.org

info@fundacion16de24.org

Registro de Fundaciones nº 33/FDC0172

Fotografías: Ramón Collado



16^{DE}24